

# Offre de stages été 2021



Punch Asbl – Rue du Parc 12/1 - 5310 Boneffe.  
[www.mypunch.be](http://www.mypunch.be) – [information@mypunch.be](mailto:information@mypunch.be) – 081/46.04.06

Vous pouvez effectuer une recherche par âge, par date ou par lieu dans notre moteur de recherche : [Cliquez Ici](#)

**Juillet : 05-09/07/2021**

### Comme un(e) grand(e)- psychomotricité et autonomie bienveillante (2.5-5ans)



**je m'inscris**

Stage d'autonomie bienveillante basée sur des ateliers de vie quotidienne des enfants.

Psychomotricité autour des tâches de tous les jours, des difficultés des enfants et des dangers de la maison. Ateliers ludiques pour apprendre à faire ses boutons, ses lacets, réparer les petites bêtises, etc.

Au travers de contes et d'ateliers pratiques, les enfants seront plongés dans un monde où l'autonomie et la bienveillance leur permettra de se dépasser et de faire tout (ou presque) comme les grands.

Sieste possible sur site.

Prix : à partir de 95€

Réductions pour les habitants de la commune de Wasseiges, et pour les clients de Punch Asbl sur le tarif de base (110€)

Lieu : Ecole de Meeffe (Wasseiges)

Garderie : de 08h à 09h et de 16h à 17h30, forfait hebdomadaire (10€)

Déductibilité fiscale : 68.5€ (attestation ONE pour déclaration fiscale)

Avantage Mutualité : Oui (entre 30€ & 50€ en fonction de votre mutualité)

Lunch et collations : Les enfants prévoient leur lunch froid, collations et boissons.

Réservation : en ligne ([Cliquez ici](#)) ou par téléphone (081/46.04.06)

### Impro & Théâtre (6-12 ans)



**je m'inscris**

Initie-toi aux arts de la scène avec ce stage d'improvisation et de théâtre animé par une comédienne professionnelle et pleine de punch. Ecriture et création de parties de pièces en ateliers, match d'impro, découverte de théâtre étranger, mais aussi des arts qui donnent vie à la scène avec par exemple des instruments de musique hors du commun.

Travail en ateliers verticaux pour favoriser l'entraide entre les différents groupes d'âge.



Prix : à partir de 95€

Réductions pour les habitants de la commune de Wasseiges, et pour les clients de Punch Asbl sur le tarif de base (110€)

Lieu : Ecole de Meeffe (Wasseiges)

Garderie : de 08h à 09h et de 16h à 17h30, forfait hebdomadaire (10€)

Déductibilité fiscale : 68.5€ (attestation ONE pour déclaration fiscale)

Avantage Mutualité : Oui (entre 30€ & 50€ en fonction de votre mutualité)

Lunch et collations : Les enfants prévoient leur lunch froid, collations et boissons.

Réservation : en ligne ([Cliquez ici](#)) ou par téléphone (081/46.04.06)

### Ça roule ! Draizienne, babycyclette et babyballons (2.5-4 ans)

Eghezée

Travail de l'équilibre et de l'autonomie à vélo sans pédale. Les enfants plus avancés maîtrisant déjà l'équilibre et souhaitant apprendre à rouler avec les pédales peuvent également être accueillis dans ce groupe.

En plus des activités vélo, initiation aux sports ballons pour les petits. Si le temps le permet, on travaillera nos progrès sur le ravel.

Les enfants doivent apporter leur draizienne (ou vélo avec ou sans pédales) et protections.

« Punch ! » est partenaire de la commune d'Eghezée pour les stages de psychomotricité, multisports et sports de l'été 2021.

Prix : 60€ / enfant

Lieu : Collège Abbé Noël, rue du collège 8-20 à Eghezée

Garderie : de 07h à 18h au collège Abbé Noël (gratuite)

Réservation : en ligne ([Cliquez ici](#)) ou à la commune sur RDV dès le 29/03/21

Coordonnées de la commune : Commune d'Eghezée - route de Gembloux 43 081/81.01.27 - [plaines@eghezee.be](mailto:plaines@eghezee.be)

### Natation et Globe trotteurs sportifs (5-7 ans)

Eghezée

Tour du monde des disciplines sportives. Chaque jour, découverte de pays, situation sur le globe, et mise en relation avec sa discipline sportive et un athlète de référence.

Etats-unis : Basket-ball,  
Russie : Gymnastique,  
France : Football,  
Jamaïque : Sprint et  
athlétisme,

Belgique : Hockey/Uni-  
Hoc,  
Canada : Base-ball,  
Kenya : Course à pieds,  
Chine : Tennis de table.

En plus des activités ci-dessus, apprentissage de la natation en version « mini-club » chaque jour de la semaine. Pour les enfants autonomes, perfectionnement des techniques de nage et travail à contre-courant.

« Punch ! » est partenaire de la commune d'Eghezée pour les stages de psychomotricité, multisports et sports de l'été 2021.

Prix : 60€ / enfant

Lieu : Centre sportif d'Eghezée, rue de la gare, 5 à Eghezée

Garderie : de 07h à 18h au centre sportif (gratuite)

Réservation : en ligne ([Cliquez ici](#)) ou à la commune sur RDV dès le 29/03/21

Coordonnées de la commune : Commune d'Eghezée - route de Gembloux 43 081/81.01.27 - [plaines@eghezee.be](mailto:plaines@eghezee.be)

### Roller et sports d'équipe (8-12 ans)



Apprentissage ou perfectionnement de la maîtrise du roller et initiation au roller-hockey chaque jour. Séance par atelier : slalom, virage, freinage, marche arrière, changement de direction. Mini-tournoi d'agilité, d'adresse, de vitesse... avec classement. Si le temps le permet, sorties sur le ravel.

En complément de ces activités, sports collectifs avec ballon : foot/mini-foot, basket, volley...

Les enfants doivent apporter leurs rollers (roues en ligne) et protections (casque obligatoire).

« Punch ! » est partenaire de la commune d'Eghezée pour les stages de psychomotricité, multisports et sports de l'été 2021.

Prix : 60€ / enfant

Lieu : Centre sportif d'Eghezée, rue de la gare, 5 à Eghezée

Garderie : de 07h à 18h au centre sportif (gratuite)

Réservation : en ligne ([Cliquez ici](#)) ou à la commune sur RDV dès le 29/03/21

Coordonnées de la commune : Commune d'Eghezée - route de Gembloux 43 081/81.01.27 - [plaines@eghezee.be](mailto:plaines@eghezee.be)

**Juillet : 12-16/07/2021**

### **ça roule! Babycyclette & babyballons – (2.5 à 5ans)**



Draizienne pour les plus petits et apprentissage du vélo sans les petites roues pour les plus à l'aise. Travaille ton équilibre et amuse-toi entre les activités vélo et les initiations aux sports utilisant balles et ballons. Deviens un pro du code de la route avec nos panneaux et feux de signalisation pour enfants. Une semaine qui roule!

Note : les enfants doivent apporter leur draizienne ou leur vélo et les protections ad hoc (casque obligatoire).

Sieste possible sur site.

**je m'inscris**

Prix : à partir de 95€

Réductions pour les habitants de la commune de Wasseiges, et pour les clients de Punch Asbl sur le tarif de base (110€)

Lieu : Ecole de Meeffe (Wasseiges)

Garderie : de 08h à 09h et de 16h à 17h30, forfait hebdomadaire (10€)

Déductibilité fiscale : 68.5€ (attestation ONE pour déclaration fiscale)

Avantage Mutualité : Oui (entre 30€ & 50€ en fonction de votre mutualité)

Lunch et collations : Les enfants prévoient leur lunch froid, collations et boissons.

Réservation : en ligne ([Cliquez ici](#)) ou par téléphone (081/46.04.06)

### **Roller et sports d'équipe - 6 à 9 ans ou 9 à 14 ans**



Une semaine qui roule avec ce stage d'apprentissage du Roller et des sports d'équipe pleins de Punch.

Le stage a deux niveaux : 1 groupe pour les plus jeunes ou moins à l'aise qui vise l'apprentissage et est adapté aux enfants qui ne savent pas rouler en roller.

Un autre groupe pour les enfants plus âgés/avancés est également proposé la même semaine pour s'adapter au niveau des enfants.

Exemples de sports d'équipe proposés : Uni-Hoc, foot, basket, baseball, courses-relais, etc...

Note: les enfants doivent se munir de Roller (roues en ligne) et de protections adaptés à leur taille (casque obligatoire).

**je m'inscris**



Prix : à partir de 95€

Réductions pour les habitants de la commune de Wasseiges, et pour les clients de Punch Asbl sur le tarif de base (110€)

Lieu : Ecole de Meeffe (Wasseiges)

Garderie : de 08h à 09h et de 16h à 17h30, forfait hebdomadaire (10€)

Déductibilité fiscale : 68.5€ (attestation ONE pour déclaration fiscale)

Avantage Mutualité : Oui (entre 30€ & 50€ en fonction de votre mutualité)

Lunch et collations : Les enfants prévoient leur lunch froid, collations et boissons.

Réservation : en ligne ([Cliquez ici](#)) ou par téléphone (081/46.04.06)

### Sens en éveil (2.5 à 4 ans)



Psychomotricité générale et fine axée sur différents thèmes :

Les 5 sens sont abordés avec différents ateliers dont l'éveil musical, l'audace, les petites dégustations fruitées locales, la créativité des petits doigts qui bricolent,

Chaque thème comporte des ateliers pratiques, des jeux, et une fiche découverte à emporter à la maison.

« Punch ! » est partenaire de la commune d'Eghezée pour les stages de psychomotricité, multisports et sports de l'été 2021.

Prix : 60€ / enfant

Lieu : Collège Abbé Noël, rue du collège 8-20 à Eghezée

Garderie : de 07h à 18h au collège Abbé Noël (gratuite)

Réservation : en ligne ([Cliquez ici](#)) ou à la commune sur RDV dès le 29/03/21

Coordonnées de la commune : Commune d'Eghezée - route de Gembloux 43 081/81.01.27 - [plaines@eghezee.be](mailto:plaines@eghezee.be)

### Les métiers sportifs (5 – 7ans)



Parcours d'entraînement des policiers : course d'obstacles, course relais. Dépassement de soi, rapidité, audace et agilité. Jeux chronométrés individuels ou par équipe.

Parcours d'entraînement des mini-para-commandos : ramping, audace, sauts, obstacles à franchir, apprendre à se cacher, à se camoufler, à relier un point A à un point B sans se faire repérer par l'équipe



concurrente. Jeux de communication de code secret par équipe via des ateliers

Préparation physique des astronautes : Jeux par équipe sur la coopération, séance de relaxation et concentration, positionnement dans l'espace par la gymnastique et l'initiation à l'art martial. Ateliers sportifs travaillant la mémoire.

En alternance pour varier les plaisirs, découverte de nouveaux sports (Tchouk-Ball, Nerf, Ultimate)

« Punch ! » est partenaire de la commune d'Eghezée pour les stages de psychomotricité, multisports et sports de l'été 2021.

Prix : 60€ / enfant

Lieu : Centre sportif d'Eghezée, rue de la gare, 5 à Eghezée

Garderie : de 07h à 18h au centre sportif (gratuite)

Réservation : en ligne ([Cliquez ici](#)) ou à la commune sur RDV dès le 29/03/21

Coordonnées de la commune : Commune d'Eghezée - route de Gembloux 43 081/81.01.27 - [plaines@eghezee.be](mailto:plaines@eghezee.be)

### Natation & sorcelleries du sport (8 - 12ans)



Plongeon dans le monde magique d'Harry Potter et des sorcelleries du sport. Course d'orientation dans pré au lard (avec des codes à déchiffrer), tournoi de Quidditch et épreuves sportives de la Coupe des sorciers : jeux par équipe avec rôles et missions aléatoires pour les enfants. Jeu d'évasion depuis la prison d'Azkaban : échapper aux adversaires sans se faire éliminer avec des consignes diverses. Fabrication de baguettes magiques. Chaque jour, passage à la piscine pour d'autres aventures qui nagent dans la magie.

« Punch ! » est partenaire de la commune d'Eghezée pour les stages de psychomotricité, multisports et sports de l'été 2021.

Prix : 60€ / enfant

Lieu : Centre sportif d'Eghezée, rue de la gare, 5 à Eghezée

Garderie : de 07h à 18h au centre sportif (gratuite)

Réservation : en ligne ([Cliquez ici](#)) ou à la commune sur RDV dès le 29/03/21

Coordonnées de la commune : Commune d'Eghezée - route de Gembloux 43 081/81.01.27 - [plaines@eghezee.be](mailto:plaines@eghezee.be)

## Juillet : 19-23/07/2021 ( 4jours)

### Comme un(e) grand(e) en mode YogaKids (2.5 – 4 ans)



Psychomotricité générale et fine axée sur l'autonomie éducative et bienveillante.

Ateliers et jeux de rôles pour apprendre à faire plein de choses tout(e) seul(e).

Ateliers d'autonomie générale de l'enfant (vêtements, repas, lavage des mains, etc), Ateliers sur le repérage des dangers quotidiens,

Ateliers axés sur la gestion des émotions et la relaxation, la conscience de son corps,

Postures quotidiennes de Yoga pour enfants,

Ateliers de psychomotricité générale (ballons, jeux de coopération, babygym, etc). Constitution, au fil de la semaine, d'un petit carnet souvenir.

« Punch ! » est partenaire de la commune d'Eghezée pour les stages de psychomotricité, multisports et sports de l'été 2021.

Prix : 50€ / enfant

Lieu : Collège Abbé Noël, rue du collège 8-20 à Eghezée

Garderie : de 07h à 18h au collège Abbé Noël (gratuite)

Réservation : en ligne ([Cliquez ici](#)) ou à la commune sur RDV dès le 29/03/21

Coordonnées de la commune : Commune d'Eghezée - route de Gembloux 43 081/81.01.27 - [plaines@eghezee.be](mailto:plaines@eghezee.be)

### Ça roule ! A la découverte de ma commune (5 – 7ans)



Apprentissage ou perfectionnement de la maîtrise du vélo, sans les petites roues. Travail sur le code de la route, circuit urbain avec panneaux et feux de signalisation, jeux de mise en situation. Balade à vélo (en fonction du niveau des enfants, subdivision possible en sous-groupes qui font la balade à pieds s'ils ne sont pas encore prêts pour une sortie) pour partir à la découverte de la commune d'Eghezée. En fonction du niveau: visite du gros chêne de Liernu, découverte du Ravel, passage à la plaine de jeux de Leuze et à son petit circuit-cross vélo.

En complément et pour ajouter de la diversité, découverte de sports ballons et sports raquettes en alternance avec les activités vélo.

Les enfants apportent leur vélo et protections (casque obligatoire).





« Punch ! » est partenaire de la commune d'Eghezée pour les stages de psychomotricité, multisports et sports de l'été 2021.

Prix : 50€ / enfant

Lieu : Centre sportif d'Eghezée, rue de la gare, 5 à Eghezée

Garderie : de 07h à 18h au centre sportif (gratuite)

Réservation : en ligne ([Cliquez ici](#)) ou à la commune sur RDV dès le 29/03/21

Coordonnées de la commune : Commune d'Eghezée - route de Gembloux 43 081/81.01.27 - [plaines@eghezee.be](mailto:plaines@eghezee.be)

### Les métiers sportifs (8 – 12ans)



Parcours d'entraînement des policiers : course d'obstacles, course relais. Dépassement de soi, rapidité, audace et agilité. Jeux chronométrés individuels ou par équipe.

Parcours d'entraînement des mini-para-commandos : ramping, audace, sauts, obstacles à franchir, apprendre à se cacher, à se camoufler, à relier un point A à un point B sans se faire repérer par l'équipe concurrente. Jeux de communication de code secret par équipe via des ateliers

Préparation physique des astronautes : Jeux par équipe sur la coopération, séance de relaxation et concentration, positionnement dans l'espace par la gymnastique et l'initiation à l'art martial. Ateliers sportifs travaillant la mémoire.

En alternance pour varier les plaisirs, découverte de nouveaux sports (Tchouk-Ball, Nerf, Ultimate)

« Punch ! » est partenaire de la commune d'Eghezée pour les stages de psychomotricité, multisports et sports de l'été 2021.

Prix : 50€ / enfant

Lieu : Centre sportif d'Eghezée, rue de la gare, 5 à Eghezée

Garderie : de 07h à 18h au centre sportif (gratuite)

Réservation : en ligne ([Cliquez ici](#)) ou à la commune sur RDV dès le 29/03/21

Coordonnées de la commune : Commune d'Eghezée - route de Gembloux 43 081/81.01.27 - [plaines@eghezee.be](mailto:plaines@eghezee.be)

**Juillet : 26-30/07/2021**

### Les découvertes rigolotes (2.5 – 4ans)



L'envie d'apprendre, ça se partage. Mais d'un autre côté, l'école est finie, on ferait bien les fous ! Alors cette semaine, on mêlera un peu des deux !

J'explore mon milieu et je profite des balles et ballons - lancer et rattraper différents types de balles, découvrir les sensations et textures des ballons, explorer le milieu qui les entoure (pentes et plats, autres objets qui roulent, etc),

Je découvre l'origine des hommes et je deviens un petit Cro-Magnon. Découverte sensorielle et imagée de la vie des hommes d'autre fois : le chaud/feu, la pierre, la création et manipulation d'outils, etc. Psychomotricité fine et sensorielle.

Ma routine santé de la gym, en salle et en extérieur.

« Punch ! » est partenaire de la commune d'Eghezée pour les stages de psychomotricité, multisports et sports de l'été 2021.

Prix : 60€ / enfant

Lieu : Collège Abbé Noël, rue du collège 8-20 à Eghezée

Garderie : de 07h à 18h au collège Abbé Noël (gratuite)

Réservation : en ligne ([Cliquez ici](#)) ou à la commune sur RDV dès le 29/03/21

Coordonnées de la commune : Commune d'Eghezée - route de Gembloux 43 081/81.01.27 - [plaines@eghezee.be](mailto:plaines@eghezee.be)



### Le tournoi des ballons (5 – 7ans)

Chaque jour, un mini-tournoi consacré à une discipline - avec ballon - parmi les sports suivants : football/mini-foot, basket, handbal, volley, tennis de table, hockey, base-ball.

Les tournois sont subdivisés en mini-tournois pour mélanger les équipes et éviter que ce soit toujours les mêmes qui gagnent. Classement par sport, par atelier.

« Punch ! » est partenaire de la commune d'Eghezée pour les stages de psychomotricité, multisports et sports de l'été 2021.

Prix : 60€ / enfant

Lieu : Centre sportif d'Eghezée, rue de la gare, 5 à Eghezée

Garderie : de 07h à 18h au centre sportif (gratuite)

Réservation : en ligne ([Cliquez ici](#)) ou à la commune sur RDV dès le 29/03/21



Coordonnées de la commune: Commune d'Eghezée - route de Gembloux 43 081/81.01.27 - [plaines@eghezee.be](mailto:plaines@eghezee.be)

### Ma commune, à la découverte de mon patrimoine à vélo (8 – 12ans)



Tous en selle pour partir à la découverte de la commune d'Eghezée. En fonction du niveau : visite du gros chêne de Liernu, découverte du Ravel, passage à la plaine de jeux de Leuze et, si autorisation, à son petit circuit-cross vélo.

Circuit du réseau "La Hesbaye à vélo" à partir d'Eghezée en fonction du niveau des enfants.

En complément et pour ajouter de la diversité, découverte de sports ballons et sports raquettes en alternance avec les activités vélo.

« Punch ! » est partenaire de la commune d'Eghezée pour les stages de psychomotricité, multisports et sports de l'été 2021.

Prix : 60€ / enfant

Lieu : Centre sportif d'Eghezée, rue de la gare, 5 à Eghezée

Garderie : de 07h à 18h au centre sportif (gratuite)

Réservation : en ligne ([Cliquez ici](#)) ou à la commune sur RDV dès le 29/03/21

Coordonnées de la commune: Commune d'Eghezée - route de Gembloux 43 081/81.01.27 - [plaines@eghezee.be](mailto:plaines@eghezee.be)

**Août : 02-06/08/2021**

### Ça roule ! Draizienne, babycyclette et babyballons (2.5-4 ans)



Travail de l'équilibre et de l'autonomie à vélo sans pédale. Les enfants plus avancés maîtrisant déjà l'équilibre et souhaitant apprendre à rouler avec les pédales peuvent également être accueillis dans ce groupe.

En plus des activités vélo, initiation aux sports ballons pour les petits. Si le temps le permet, on travaillera nos progrès sur le ravel.

Les enfants doivent apporter leur draizienne (ou vélo avec ou sans pédales) et protections.

« Punch ! » est partenaire de la commune d'Eghezée pour les stages de psychomotricité, multisports et sports de l'été 2021.

Prix : 60€ / enfant

Lieu : Collège Abbé Noël, rue du collège 8-20 à Eghezée

Garderie : de 07h à 18h au collège Abbé Noël (gratuite)



Réservation : en ligne ([Cliquez ici](#)) ou à la commune sur RDV dès le 29/03/21

Coordonnées de la commune : Commune d'Eghezée - route de Gembloux 43 081/81.01.27 - [plaines@eghezee.be](mailto:plaines@eghezee.be)

### Natation + Les rois de la course & multisports (5 – 7ans)



La course sous toutes ses facettes : la course individuelle, la course relais, la course par équipe, la course d'obstacle, la course d'agilité, la course-duo, la course aveugle. Les courses comiques : la course de sac, la course du gobelet, la course du mot codé, la course du mime, la course d'adresse...

En plus des activités ci-dessus, multisport et apprentissage de la natation en version «mini-club» chaque jour de la semaine. Pour les enfants autonomes, perfectionnement des techniques de nage et travail à contre-courant.

« Punch ! » est partenaire de la commune d'Eghezée pour les stages de psychomotricité, multisports et sports de l'été 2021.

Prix : 60€ / enfant

Lieu : Centre sportif d'Eghezée, rue de la gare, 5 à Eghezée

Garderie : de 07h à 18h au centre sportif (gratuite)

Réservation : en ligne ([Cliquez ici](#)) ou à la commune sur RDV dès le 29/03/21

Coordonnées de la commune : Commune d'Eghezée - route de Gembloux 43 081/81.01.27 - [plaines@eghezee.be](mailto:plaines@eghezee.be)

### Tous les sports en duo (8 – 12ans)



Pratiques sportives en binôme: Run & Bike, Tennis en double, tennis de table en double, Kan Jam, course relais, mini-foot 2 vs 2, mini-basket 2 vs 2, mini-volley 2 vs 2... Apprentissage pour mieux gagner à deux, profiter des points forts de son coéquipier, comment éviter ses points faibles, appliquer les phases de jeu gagnantes ... Les duos sont modifiés tout au long de la semaine pour éviter les contrariétés et les frustrations chez les enfants et pour favoriser la cohésion du groupe.

« Punch ! » est partenaire de la commune d'Eghezée pour les stages de psychomotricité, multisports et sports de l'été 2021.

Prix : 60€ / enfant

Lieu : Centre sportif d'Eghezée, rue de la gare, 5 à Eghezée



Garderie : de 07h à 18h au centre sportif (gratuite)

Réservation : en ligne ([Cliquez ici](#)) ou à la commune sur RDV dès le 29/03/21

Coordonnées de la commune : Commune d'Eghezée - route de Gembloux 43 081/81.01.27 - [plaines@eghezee.be](mailto:plaines@eghezee.be)

## **Août : 09-13/08/2021**

### **Babydanse et ateliers créatifs (2.5 – 4ans)**



Approche de la danse pour les petits, rythmes et musiques actuelles, préparation du spectacle de fin de semaine. Ateliers de psychomotricité fine de loisirs créatifs. Figurines en plâtre à décorer après séchage.

« Punch ! » est partenaire de la commune d'Eghezée pour les stages de psychomotricité, multisports et sports de l'été 2021.

Prix : 60€ / enfant

Lieu : Collège Abbé Noël, rue du collège 8-20 à Eghezée

Garderie : de 07h à 18h au collège Abbé Noël (gratuite)

Réservation : en ligne ([Cliquez ici](#)) ou à la commune sur RDV dès le 29/03/21

Coordonnées de la commune : Commune d'Eghezée - route de Gembloux 43 081/81.01.27 - [plaines@eghezee.be](mailto:plaines@eghezee.be)

### **Sports collectifs : l'esprit d'équipe des mousquetaires (5 – 7ans)**



Jeux par équipe avec ou sans ballon.

Ateliers d'apprentissage, challenge par équipe, petits matches et mini-tournoi par points sur la semaine avec classements par atelier, par discipline.

Apprendre à jouer en équipe, apprendre à se démarquer, apprendre à occuper l'espace, apprendre l'esprit d'équipe et s'encourager. Les mousquetaires gagnent ensemble et perdent ensemble, la solidarité du sportif, le respect de l'adversaire.

Pour varier : quelques bricolages sur l'esprit sportif, le comportement, la mentalité...

« Punch ! » est partenaire de la commune d'Eghezée pour les stages de psychomotricité, multisports et sports de l'été 2021.

Prix : 60€ / enfant

Lieu : Centre sportif d'Eghezée, rue de la gare, 5 à Eghezée



Garderie : de 07h à 18h au centre sportif (gratuite)

Réservation : en ligne ([Cliquez ici](#)) ou à la commune sur RDV dès le 29/03/21

Coordonnées de la commune : Commune d'Eghezée - route de Gembloux 43 081/81.01.27 - [plaines@eghezee.be](mailto:plaines@eghezee.be)

## Natation + Sports collectifs : l'esprit d'équipe des mousquetaires (8 – 12ans)



Sports collectifs adaptés à la tranche d'âge. Jeux par équipe avec ou sans ballon.

Ateliers d'apprentissage, challenge par équipe, petits matches et mini-tournoi par points sur la semaine avec classements par atelier, par discipline.

Apprendre à jouer en équipe, apprendre à se démarquer, apprendre à occuper l'espace, apprendre l'esprit d'équipe et s'encourager. Les mousquetaires gagnent ensemble et perdent ensemble, la solidarité du sportif, le respect de l'adversaire.

Et pour prolonger le Fun, passage quotidien à la piscine pour se défouler à contre-courant.

« Punch ! » est partenaire de la commune d'Eghezée pour les stages de psychomotricité, multisports et sports de l'été 2021.

Prix : 60€ / enfant

Lieu : Centre sportif d'Eghezée, rue de la gare, 5 à Eghezée

Garderie : de 07h à 18h au centre sportif (gratuite)

Réservation : en ligne ([Cliquez ici](#)) ou à la commune sur RDV dès le 29/03/21

Coordonnées de la commune : Commune d'Eghezée - route de Gembloux 43 081/81.01.27 - [plaines@eghezee.be](mailto:plaines@eghezee.be)

**Août : 16-20/08/2021**

### Psychomotricité en mode YogaKids – (2.5 à 5 ans)



Psychomotricité autour de thèmes ludiques et variés, travaillant les déplacements de l'enfant, sa perception de son corps, ses interactions avec son environnement, mais aussi ses émotions. Apprentissages par le jeu.

**je m'inscris**

A plusieurs moments de la journée, des ateliers de Yoga pour enfants sont proposés. Yoga du rire, sur chaise ou positions rigolotes des animaux de la jungle, il y en aura pour tous les goûts. Sieste possible sur site.

Prix : à partir de 95€

Réductions pour les habitants de la commune de Wasseiges, et pour les clients de Punch Asbl sur le tarif de base (110€)

Lieu : Ecole de Meeffe (Wasseiges)

Garderie : de 08h à 09h et de 16h à 17h30, forfait hebdomadaire (10€)

Déductibilité fiscale : 68.5€ (attestation ONE pour déclaration fiscale)

Avantage Mutualité : Oui (entre 30€ & 50€ en fonction de votre mutualité)

Lunch et collations : Les enfants prévoient leur lunch froid, collations et boissons.

Réservation : en ligne ([Cliquez ici](#)) ou par téléphone (081/46.04.06)

### Nature, Landart et Natation – (6 à 12ans)



La nature dans tous ses états, des expériences amusantes et faciles à reproduire à la maison, quelques balades ressourçantes et des gros ploufs dans l'eau à 32C° de la piscine de Boneffe, voilà de quoi s'amuser en cette fin d'été.

**je m'inscris**

2 à 3 sorties piscine sur la semaine.

Prix : à partir de 95€

Réductions pour les habitants de la commune de Wasseiges, et pour les clients de Punch Asbl sur le tarif de base (110€)

Lieu : Ecole de Meeffe (Wasseiges)

Garderie : de 08h à 09h et de 16h à 17h30, forfait hebdomadaire (10€)

Déductibilité fiscale : 68.5€ (attestation ONE pour déclaration fiscale)

Avantage Mutualité : Oui (entre 30€ & 50€ en fonction de votre mutualité)

Lunch et collations : Les enfants prévoient leur lunch froid, collations et boissons.

Réservation : en ligne ([Cliquez ici](#)) ou par téléphone (081/46.04.06)

### Gym, audace et créativité des animaux du monde (2.5 – 4ans)



Yogakids avec postures des animaux, circuit d'agilité des héros du cirque, Gym, danse & bricolages des amis de Disney, grimages et spectacle de la jungle, découverte des animaux de l'Afrique avec exposition des créations en décor du spectacle. Chaque jour, les activités de psychomotricité fine et générale s'articulent autour de thèmes imagés.

« Punch ! » est partenaire de la commune d'Eghezée pour les stages de psychomotricité, multisports et sports de l'été 2021.

Prix : 60€ / enfant

Lieu : Collège Abbé Noël, rue du collège 8-20 à Eghezée

Garderie : de 07h à 18h au collège Abbé Noël (gratuite)

Réservation : en ligne ([Cliquez ici](#)) ou à la commune sur RDV dès le 29/03/21

Coordonnées de la commune : Commune d'Eghezée - route de Gembloux 43 081/81.01.27 - [plaines@eghezee.be](mailto:plaines@eghezee.be)



### Les Jeux Olympiques (5 – 7ans)

Découverte de plusieurs disciplines olympiques adaptées à l'âge des enfants : sprint, course de demi-fond, course relais, course de haies, saut en longueur, saut en hauteur, lancer du poids...

Apprentissage des différentes disciplines, exercices et comparaison avec les records mondiaux.

Organisation des jeux olympiques pour le stage avec compétition, record du jour, record de la semaine, record personnel de chaque enfant et médaille pour tous à la fin de la semaine

« Punch ! » est partenaire de la commune d'Eghezée pour les stages de psychomotricité, multisports et sports de l'été 2021.



Prix : 60€ / enfant

Lieu : Centre sportif d'Eghezée, rue de la gare, 5 à Eghezée

Garderie : de 07h à 18h au centre sportif (gratuite)

Réservation : en ligne ([Cliquez ici](#)) ou à la commune sur RDV dès le 29/03/21

Coordonnées de la commune : Commune d'Eghezée - route de Gembloux 43 081/81.01.27 - [plaines@eghezee.be](mailto:plaines@eghezee.be)

### Les Jeux Olympiques (8 – 12ans)



Découverte de plusieurs disciplines olympiques adaptées à l'âge des enfants: sprint, course de demi-fond, course relais, course de haies, saut en longueur, saut en hauteur, lancer du poids...

Apprentissage des différentes disciplines, exercices et comparaison avec les records mondiaux.

Organisation des jeux olympiques pour le stage avec compétition, record du jour, record de la semaine, record personnel de chaque enfant et médaille pour tous à la fin de la semaine.

« Punch ! » est partenaire de la commune d'Eghezée pour les stages de psychomotricité, multisports et sports de l'été 2021.

Prix : 60€ / enfant

Lieu : Centre sportif d'Eghezée, rue de la gare, 5 à Eghezée

Garderie : de 07h à 18h au centre sportif (gratuite)

Réservation : en ligne ([Cliquez ici](#)) ou à la commune sur RDV dès le 29/03/21

Coordonnées de la commune : Commune d'Eghezée - route de Gembloux 43 081/81.01.27 - [plaines@eghezee.be](mailto:plaines@eghezee.be)

### **Août : 23-27/08/2021**

#### Mes sens en éveil & autonomie bienveillante – (2.5 à 5 ans)



Psychomotricité générale et fine axée sur différents thèmes :

Eveil musical, Nature, Créativité, Corps humain...

Chaque atelier travaillé avec les enfants visera à l'autonomiser dans ses gestes quotidiens. Nous travaillons avec les enfants sur les gestes quotidiens (habillage, boutons, lacets, petite vaisselle, rangement du matériel selon des codes précis, etc)

Sieste possible sur site.

**je m'inscris**

Prix : à partir de 99€

Lieu : Ecole communale de Ramillies (à côté de la commune)

Garderie : de 08h à 09h et de 16h à 17h30, forfait hebdomadaire (10€)

Déductibilité fiscale : 68.5€ (attestation ONE pour déclaration fiscale)

Avantage Mutualité : Oui (entre 30€ & 50€ en fonction de votre mutualité)

Lunch et collations : Les enfants prévoient leur lunch froid, collations et boissons.

Réservation : en ligne ([Cliquez ici](#)) ou par téléphone (081/46.04.06)

### ChocoPlouf en mode zéro déchet + 1 sortie piscine – (5 – 8ans)



S'initier au zéro-déchet, c'est plus marrant avec une touche sucrée. Des recettes simples qu'on emporte à la maison pour les refaire à l'infini, sans oublier ce qu'on aura appris pour préserver notre planète.

Et pour terminer les vacances, on ira bien à la piscine 1 x sur la semaine, pas vrai ? Allez : PLOUF !

**je m'inscris**

Prix : à partir de 99€

Lieu : Ecole communale de Ramillies (à côté de la commune)

Garderie : de 08h à 09h et de 16h à 17h30, forfait hebdomadaire (10€)

Déductibilité fiscale : 68.5€ (attestation ONE pour déclaration fiscale)

Avantage Mutualité : Oui (entre 30€ & 50€ en fonction de votre mutualité)

Lunch et collations : Les enfants prévoient leur lunch froid, collations et boissons.

Réservation : en ligne ([Cliquez ici](#)) ou par téléphone (081/46.04.06)

## Danses (chorégraphies) & Piscine – (9 à 14 ans)



On se bouge en cette dernière semaine de congé d'été. Danses, rythmes, chorégraphies pleines de Punch. Et pour le fun, 2 passages par la piscine de Boneffe pour des activités aquatiques ludiques (jeux).

Prix : à partir de 99€

Lieu : Ecole communale de Ramillies (à côté de la commune)

Garderie : de 08h à 09h et de 16h à 17h30, forfait hebdomadaire (10€)

Déductibilité fiscale : 68.5€ (attestation ONE pour déclaration fiscale)

Avantage Mutualité : Oui (entre 30€ & 50€ en fonction de votre mutualité)

Lunch et collations : Les enfants prévoient leur lunch froid, collations et boissons.

Réservation : en ligne ([Cliquez ici](#)) ou par téléphone (081/46.04.06)

**je m'inscris**

## Initiation rugby & Piscine – (9 à 14 ans)



Partage la passion de ton moniteur et initie-toi au Rugby. Un sport d'équipe qui a du Punch!

Et pour le fun, 2 passages par la piscine de Boneffe pour des activités aquatiques ludiques (jeux).

Prix : à partir de 99€

Lieu : Ecole communale de Ramillies (à côté de la commune)

Garderie : de 08h à 09h et de 16h à 17h30, forfait hebdomadaire (10€)

Déductibilité fiscale : 68.5€ (attestation ONE pour déclaration fiscale)

Avantage Mutualité : Oui (entre 30€ & 50€ en fonction de votre mutualité)

Lunch et collations : Les enfants prévoient leur lunch froid, collations et boissons.

Réservation : en ligne ([Cliquez ici](#)) ou par téléphone (081/46.04.06)

**je m'inscris**